

Die Gefahr von Burnout frühzeitig erkennen

Vorgehensmethode

Burnout ist messbar. Betroffene und Führungskräfte sind, um es frühzeitig zu erkennen, rechtzeitig zu sensibilisieren.

Instrument

Erhebung

- Die Teilnehmenden beschreiben sich zunächst selber.
- Es folgen Fragen zur aktuellen Arbeitssituation.
- Daraus lässt sich die persönliche Gefahr eines Burnouts ableiten.

Einzelauswertung

- Grafisch dargestellt wird die individuelle Gefahr eines Burnouts deutlich.

Gruppenauswertung

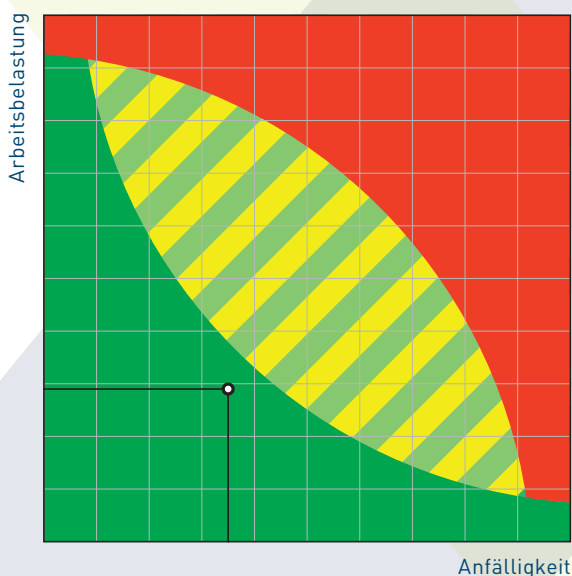
- Es steht den Verantwortlichen eine Gesamtübersicht aller Werte der Teilnehmer zur Verfügung.
- Aus dieser Übersicht geht die Verteilung der Testwerte hervor, jedoch nicht die Namen der Beteiligten. Diese werden nur befugten Personen zugänglich gemacht. Sofern eine solche Gruppenauswertung gewünscht wird, muss vor der Anwendung des Burnout-Indicators (SELF-BI) geklärt werden, wer das im Einzelfall ist.

Ergebnis

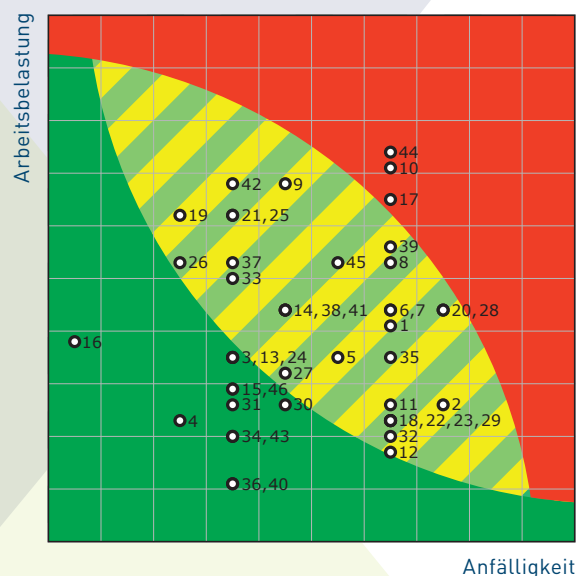
- Mitarbeitende und Vorgesetzte erkennen die Gefahr von Burnout. So lassen sich bei Bedarf frühzeitig Massnahmen ergreifen um achtsam zu handeln.

Graphische Aufbereitung

Ergebnis



Gruppenauswertung



IHR BERATERTEAM



Stephan Siegfried

Jurist
Senior Executive Sparring Partner
burnout-indicator@xstanding.ch



Andrea Frank-Morandini

Master of Science in Psychologie
MAS in Coaching und
Organisationsentwicklung
Systemische Coaching-Ausbildung
MAS in Human Resources
andrea.frank@xstanding.ch



Christian Roos

Dipl.-Pädagoge
Senior Executive Sparring Partner
christian.roos@xstanding.ch

- **Coaching**
- **Beratung**
- **Case Management**
- **HR Dienstleistungen**
- **Outplacement**
- **Seminare**