

# Die Gefahr von Burnout frühzeitig erkennen

### Vorgehensmethode

Burnout ist messbar. Betroffene und Führungskräfte sind, um es frühzeitig zu erkennen, rechtzeitig zu sensibilisieren.

### Instrument

#### Erhebung

- Die Teilnehmenden beschreiben sich zunächst selber.
- Es folgen Fragen zur aktuellen Arbeitssituation.
- Daraus lässt sich die persönliche Gefahr eines Burnouts ableiten.

#### Einzelauswertung

- Grafisch dargestellt wird die individuelle Gefahr eines Burnouts deutlich.

#### Gruppenauswertung

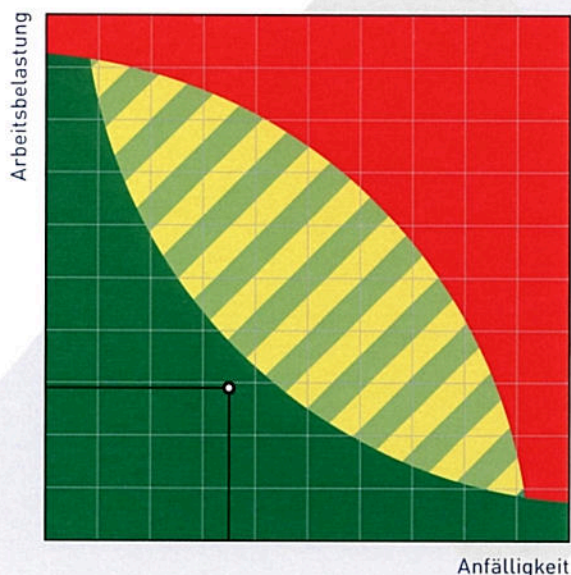
- Es steht den Verantwortlichen eine Gesamtübersicht aller Werte der Teilnehmer zur Verfügung.
- Aus dieser Übersicht geht die Verteilung der Testwerte hervor, jedoch nicht die Namen der Beteiligten. Diese werden nur befugten Personen zugänglich gemacht. Sofern eine solche Gruppenauswertung gewünscht wird, muss vor der Anwendung des Burnout-Indicators (SELF-BI) geklärt werden, wer das im Einzelfall ist.

### Ergebnis

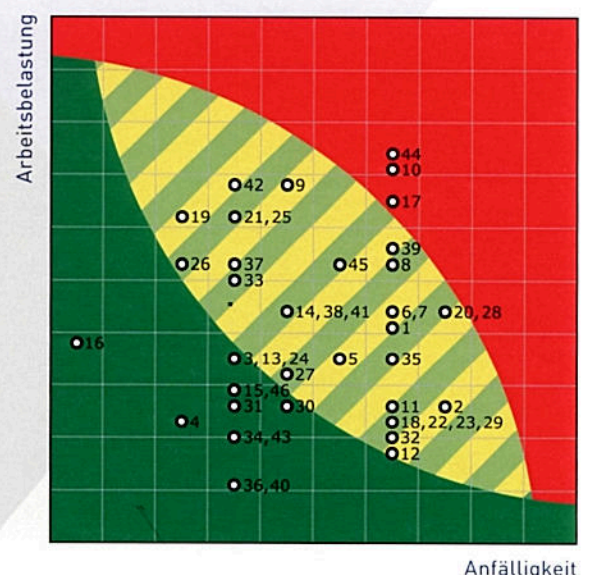
- Mitarbeitende und Vorgesetzte erkennen die Gefahr von Burnout. So lassen sich bei Bedarf frühzeitig Massnahmen ergreifen um achtsam zu handeln.

### Graphische Aufbereitung

#### Ergebnis



#### Gruppenauswertung



## IHR BERATERTEAM



**Stephan Siegfried**  
Jurist  
Senior Executive Sparring Partner  
burnout-indicator@xstanding.ch



**Andrea Frank-Morandini**  
Master of Science in Psychologie  
MAS in Coaching und  
Organisationsentwicklung  
Systemische Coaching-Ausbildung  
MAS in Human Resources  
andrea.frank@xstanding.ch



**Christian Roos**  
Dipl.-Pädagoge  
Senior Executive Sparring Partner  
christian.roos@xstanding.ch

- Coaching
- Beratung
- Case Management
- HR Dienstleistungen
- Outplacement
- Seminare